



### COLEGIO PIERRE TEILHARD DE CHARDIN "EDUCACIÓN, VALORES Y PRINCIPIOS"

## Informativo 8: 3° Corrida Colegio Pierre Teilhard de Chardin

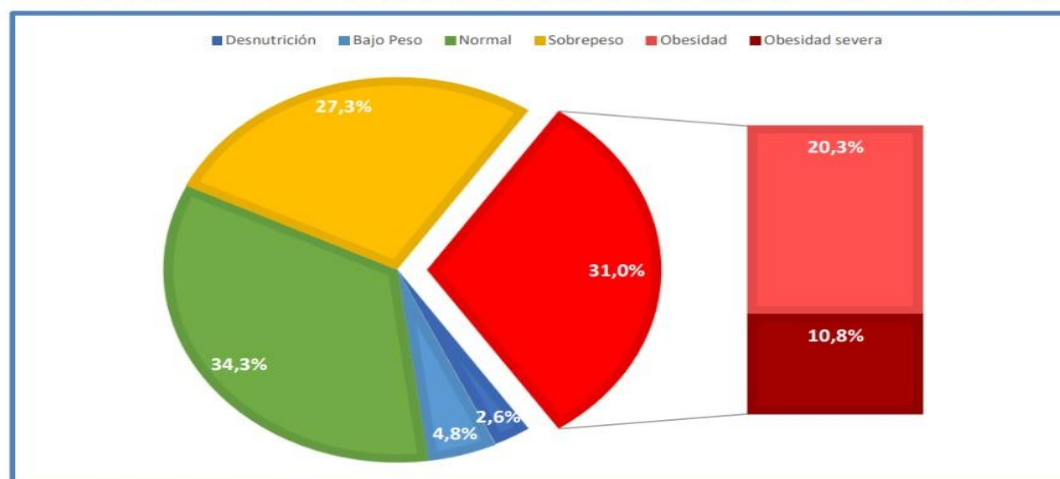
La Florida, 16 de mayo 2022

Estimadas madres, padres y apoderados. junto con saludar, queremos informar a usted que el próximo jueves 25 de mayo se realizará la Tercera Corrida Colegio Pierre Teilhard de Chardin, en el marco de nuestras actividades de hábitos de vida saludable.

Los hábitos de vida saludable (HVS) se relacionan con la noción de bienestar, pues son "actitudes y patrones de conducta relacionados con la salud, que inciden positivamente en el bienestar físico, mental y social de la persona que los adquiere"

Les presento la siguiente ilustración de un estudio realizado por el programa de JUNAEB "Dale la vuelta a la manzana". En este estudio, se ha dado a conocer que un 60% de los estudiantes presenta sobrepeso y obesidad escolar, cifra que se ha visto acrecentada con los efectos de la pandemia, según datos del último mapa nutricional. Es un argumento más que suficiente para intencionar que nuestras actividades tengan un contexto "saludable".

**Gráfico 1.** Prevalencias del estado nutricional de todos los cursos evaluados - Mapa Nutricional 2021.



**Nota:** Obesidad total (rojo) = Obesidad + Obesidad severa

Colegio y familia debemos incentivar y guiar a nuestros estudiantes, en hábitos alimenticios, hábitos de vida activa y hábitos de autocuidado nutricional, una buena estrategia es apoyarlos en actividades motrices que incrementen hábitos saludables, como es nuestra corrida, elaboración de alimentación saludables en todos los momentos de convivencias al interior de la salas de clase, pues ello contribuirá a tener adultos más sanos y felices.

Les adjunto el Cronograma de actividades de nuestra próxima Corrida, y contarles que por primera vez tendremos una categoría para apoderados, por lo que los motivo a participar y a hacer actividad física. Los apoderados se deben inscribir el día de las entrevistas de apoderados (jueves 18 mayo) o a través del profesor jefe de su curso. El horario de esta categoría es desde las 11:05 a 12:00 aprox, pero están invitados desde las 8:30 para apoyar a los cursos menores.

Los y las estudiantes deben asistir con su uniforme de Ed Física, opcional pueden traer short o calzas.

Recordar que es una actividad pedagógica incluida en los programas de Educación Física y es evaluada con un 25% del primer semestre.

Los alumnos que presenten inconvenientes o antecedentes médicos deben informar vía correo a los profesores responsables Felipe Sepúlveda ([felipesepulveda@colegioptch.cl](mailto:felipesepulveda@colegioptch.cl)), Carlos Jiménez ([carlosjimenez@colegioptch.cl](mailto:carlosjimenez@colegioptch.cl))

El horario de salida es el normal en todos los niveles y no se suspenden los talleres.

## CRONOGRAMA

### "III Carrida Colegio Pierre Teilhard de Chardin 2023"

HORA INICIO	HORA FIN	Cronograma.	
8:30	09:00	Preparación de la actividad	Todo el Colegio en salas.
9:00	10:45	Categoría: K - 1° - 2° - 3° - 4° básico. Profesoras jefe a cargo de sus cursos. Elongaciones y Trote alrededor del circuito. Premiación. Resto de la jornada clases normales	Desfile de los cursos y actividad en el patio de media. -Elongación en el patio de media a cargo de profesores.
<b>10:45</b>	<b>11:05</b>	<b>RECREO.</b>	
11:05	11:50	Categoría Apoderados de Kinder a IV Medio.	-Elongación en el patio de media a cargo de profesores.  -Corrida fuera del colegio 2 vueltas al circuito.
11:50	12:35	Categoría: 5° - 6° - 7° - 8° básico. Profesores a cargo: 5°: Sunanda Bermúdez 6°: Jorge Valenzuela 7°: Carlos Jiménez 8°:Carolina Rodríguez Acompañar al curso y marcar con plumón las vueltas de los alumnos(a).	-Elongación en el patio de media a cargo de profesores.  -Corrida fuera del colegio 2 vueltas al circuito.
<b>12:35</b>	<b>12:55</b>	<b>RECREO.</b>	
12:55	13:40	Categoría: I A – I B – II A II B Media. Profesores a cargo: I A: Pamela Torres I B: Nicolás Orellana II A: Romina Salas II B: Leyla Pizarro Acompañar al curso y marcar con plumón las vueltas de los alumnos(a).	-Elongación en el patio de media a cargo de profesores.  -Corrida fuera del colegio 3 vueltas al circuito.
13:40	14:25	Categoría: IIIA – III B – IV A IV B Media. Profesores a cargo: III A: Sunanda Bermúdez III B: Pamela Torres IV A: Chantal Llantén IV B: Carolina Rodríguez Acompañar al curso y marcar con plumón las vueltas de los alumnos(a).	-Elongación en el patio de media a cargo de profesores.  -Corrida fuera del colegio 3 vueltas al circuito.
<b>14:25</b>	<b>15:15</b>	<b>ALMUERZO</b>	
14:25	15:15	Premiación Categorías 5° a 8° básico, I a IV medio. Fin de la actividad. Posterior clases normales	Profesores según horario. Preparación pódium.

--	--	--	--

Encargados:- Felipe Sepúlveda Rodríguez. –Carlos Jiménez Tapia.

Sin otro particular.

Se despide

Natalia Arévalo Gallardo

Directora Colegio Pierre Teilhard de Chardin